



EMBASSY OF THE REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
MOSCOW, RUSSIAN FEDERATION

ADVISORY NO. 16-19
14 March 2019

KAPIHAN SA PASUGUAN

WELLNESS THERAPY: HILOT HEALING

Iniiimbitahan po namin ang mga miyembro ng Filipino Community na dumalo sa Kapihan sa Pasuguan na magaganap sa ika-**31 Marso 2019 (Linggo)**, **12:30 p.m.** sa Embahada (6/8 Karmanitsky pereulok).

Ang Kapihan ay bahagi ng Gender and Development (GAD) program ng Embahada na gaganapin para sa pagdiriwang ng International Women's Month.

Ang panayam ay may dalawang bahagi: Ang unang bahagi ay ang pagtalakay sa kahulugan ng Hilot at ang benepisyong naidudulot nito sa ating katawan. Ang pangalawang bahagi ay ang pagsasanay sa pagmamasaha.

Ang panayam at pagsasanay ay ihahatid ni Bb. Jaylyn Balino, isa sa kikilalang magaling na Filipino Massage Therapist sa Russia.

Para sa inyong kumpirmasyon, mangyari po lamang na magpadala ng private message sa official Facebook account ng Embahada o mag-email sa moscowpe.political@gmail.com.

Maraming salamat po!


CARLOS D. SORRETA
Ambassador